



注意が必要な柑橘類

(グレープフルーツ類)

注意が必要な柑橘類

(グレープフルーツ類)



グレープフルーツ



ブンタン(文旦)



ハッサク(八朔)



ナツミカン・アマナツ



メローゴールド



スウィーティー(オロブランコ)



バンペイユ(晩白柚)



ダイダイ(橙)



ヒュウガナツ(日向夏)



ライム



ジューシー柑(河内晩柑)



レガモット

食べて良い柑橘類



温州みかん



オレンジ



デコポン(不知火)



セトカ(せとか)



レモン



ユズ(柚子)



ポンカン



カボス



イヨカン(伊予柑)



スタチ

・グレープフルーツ類に含まれる成分が小腸の酵素を失活させることで、薬の吸収量を数倍にはね上げることがあります。

・失活した酵素は復活することなく、新しい酵素が作られるまでには3日ほどかかります。

おじさん薬剤師の日記

<https://kusuri-yakuzaishi.com/>

